

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Революционная СОШ"

РАССМОТРЕНО:

Заседание
педсовета
Протокол № 1
от 28.08.2023г.

СОГЛАСОВАНО:

Зам. директора по УВР
Яруллина С.С.
28.08.2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы
Дружинина Е.П.
29.08.2023г

**Рабочая программа
«Элективного курса
Начальной военной подготовки»
10 класс
учитель: Дасмухамбетов В.В.**

2023г

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ
РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ЭЛЕКТИВНОГО КУРСА
10 КЛАСС

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Компонентом всестороннего развития личности и важнейшим средством воспитания является – ОБЖ.

Современное обусловленное развитие России остро поставило задачу духовного возрождения национальной программы-гражданско-патриотического воспитания учащихся. В «Концепции национальной безопасности РФ» утверждается, что ВС страны являются основой всей военной организации государства и играют главную роль в обеспечении национальной безопасности России силовыми методами.

Современная «Военная доктрина РФ» ставит перед ВС РФ следующие основные задачи:

1. Обеспечение военной безопасности страны.
2. Отражение вооруженного нападения (агрессии) на РФ и (или) ее союзников.
3. Выполнение боевых задач во внутренних вооруженных конфликтах.
4. Участие в операциях по поддержанию и восстановлению мира.

ВС РФ должны быть готовы к отражению нападения и нанесению поражения агрессору, ведению активных действий (как оборонительных, так и наступательных) при любом варианте развязывания и ведения войн и вооруженных конфликтов, в условиях массированного применения противником современных и перспективных боевых средств поражения.

В рабочей программе элективного курса реализованы требования:

- Конституции Российской Федерации;
- Наставления по стрелковой подготовке;
- Общевоинских уставов Вооружённых Сил Российской Федерации.
- Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года.

Рабочая программа разработана на основе сборника Основы безопасности жизнедеятельности. 10 – 11 классы: сборник элективных курсов/авт.-сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова, Е.Г. Хаустова. – Волгоград: Учитель, 2009.

Главной функцией программы среднего (полного) общего образования является не только ориентация ее на личную безопасность человека в среде обитания, но и понимание школьниками проблем национальной безопасности страны и необходимости выполнения своего конституционного

долга по защите Отечества. Старшеклассники получают знания об основных направлениях деятельности государственных организаций по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, правовых аспектах обеспечения безопасности и защиты населения.

Место курса в образовательном процессе.

Программа элективного курса рассчитана на 34 учебных часа. В процессе изучения данного курса учащиеся имеют возможность расширить свои знания и приобрести практические навыки при стрельбе из пневматической винтовки.

Курс «Стрелковая подготовка» является продолжением курса ОБЖ раздела «Подготовка к военной службе».

Направление курса – развивающее. Прежде всего он ориентирован на создание у школьников навыков ведения стрельбы.

Цели и задачи.

В процессе работы по изучению данного курса решаются следующие задачи:

- **воспитание** у школьников ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к оружию; ответственного отношения к обеспечению безопасности личности, общества и государства;
- **развитию** духовных и физических качеств личности, обеспечивающих подготовку к службе в Вооружённых Силах;
- **освоению знаний:** о безопасном владении оружием, правилах поведения при обращении с оружием, устройстве оружия, правилах стрельбы из оружия;
- **формирование умений:** прицеливания, ведения огня.

1. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА

Структурно рабочая программа состоит из двух разделов.

Р а з д е л 1: Правила проведения стрельб.

8 часов – теория

Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб. Устройство пневматического оружия. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе. Исходное положение. Выбор позиции. Определение расстояния до цели. Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям. прицеливание. Выстрел. Уход за оружием.

Р а з д е л 2: Выполнение стрельб.

26 часов – практика

Тренировка исходного положения (стоя, с колена, лёжа). Пристрелка оружия. Ведение огня по цели из различного положения. Выполнение разрядных требований.

В содержании курса по данной программе выделены теоретический и практический аспект. Это вызвано тем, что невозможно теоретический аспект отделить от выполнения практических приёмов.

1. МЕТОДЫ И ФОРМЫ ОБУЧЕНИЯ

Большие возможности для учебно-воспитательной работы заложены в принципе совместной деятельности учителя и ученика. Занятия строятся таким образом, чтобы учащиеся сами находили нужное решение, опираясь на свой опыт, полученные знания и умения. Для повышения интереса обучающихся к занятиям стрельбой и более успешного решения образовательных, воспитательных задач применяются разнообразные формы и методы проведения этих занятий.

Словесные методы создают у обучающихся предварительные представления об изучаемом движении. Для этой цели используется: рассказ, объяснение, замечание, команды, указания.

Наглядные методы применяются главным образом в виде показа упражнения, наглядных пособий, видеофильмов. Эти методы помогают создать у обучающихся конкретные представления об изучаемых действиях.

Практические методы:

- метод упражнений;
- соревновательный.

Главным из них является метод упражнений, который предусматривает многократные повторения движений.

Соревновательный метод применяется после того, как у обучающихся образовались некоторые навыки стрельбы.

Формы обучения: индивидуальная, фронтальная, групповая, поточная.

1. ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ ИЗУЧЕНИ КУРСА.

В результате изучения курса «Стрелковая подготовка» учащийся

- **знает:**

1. правила техники безопасности при обращении с оружием;
2. правила прицеливания и ведения огня из различных исходных положений;

- **умеет:**

3. вести огонь из различных исходных положений;
4. объяснять способы и правила прицеливания.

- **использует** приобретенные знания и умения в практической деятельности:

5. для выполнения стрельб по курсу учебных полевых сборов;
6. соблюдения мер безопасности при проведении стрельб и обращении с оружием.

1. СИСТЕМА ФОРМЫ КОНТРОЛЯ УРОВНЯ ДОСТИЖЕНИЙ УЧАЩИХСЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ.

Образовательные результаты изучения данного спецкурса могут быть выделены в рамках следующих форм контроля:

- текущий контроль (беседы с учащимися по изученным теоретическим темам);
- выполнение практических стрельб.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Тема	Теория кол-во час	Практика кол-во час
1	Правила техники безопасности при обращении с оружием и при проведении практических стрельб.	1	-
2	Устройство пневматического оружия.	2	-
3	Ведение стрельбы. Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе.	5	-
4	Исходное положение.	-	3
5	Стрельба лёжа.	-	7
6	Стрельба с колена.	-	7
8	Стрельба стоя.	-	7
9	Выполнение норматива.	-	1
10	Подведение итогов.	-	1
	Всего	8	26

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Дата проведения		Кол- во часов	Тема	Элементы содержания	Требования к уровню подготовленности обучающихся	Виды учебной деятельности учащихся	Вид контроля
	план	факт						
1	2	3	4	5	6	7	8	9
ПРАВИЛА ВЕДЕНИЯ СТРЕЛЬБ								
1			1	Техника безопасности.	Техника безопасности при обращении с оружием и при проведении стрельб.	Знают правила ТБ.	Изучают основные правила техники безопасности при стрельбе из пневматической винтовки	Зачётный
2			1	Устройство пневматического оружия.	Устройство пневматической винтовки.	Знают устройство пневматической винтовки.	Изучают устройство пневматической винтовки	Текущий
3			1	Устройство пневматического оружия.	Устройство пневматического пистолета.	Знают устройство пневматического пистолета.	Изучают устройство пневматической винтовки	Текущий
4			1	Ведение стрельбы.	Решение огневой задачи. Подготовка к стрельбе.	Знают правила решения огневой задачи.	Решают огневую задачу, готовятся к стрельбе	Текущий

5			1	Ведение стрельбы.	Исходное положение. выбор позиции. Определение расстояния до цели.	Знают правила выбора позиции и определение расстояния до цели.	Изучают исходные позиции, определяют расстояние до цели	Текущий
6			1	Ведение стрельбы.	Пристрелка. Правила стрельбы по различным целям.	Знают правила стрельбы по различным целям.	Учатся пристреливать винтовку	Текущий
7			1	Ведение стрельбы.	Прицеливание. Выстрел.	Знать правила прицеливания и произведения выстрела.	Выполняют прицеливание и стреляют по мишени	Текущий
1	2	3	4	5	6	7	8	9
8			1	Ведение стрельбы.	Уход за оружием.	Знают и уметь правильно ухаживать за оружием.	Применяют знания на практике по чистке оружия	Текущий
ВЫПОЛНЕНИЕ СТРЕЛЬБ								
9			1	Исходное положение.	Принимать исходное положение при стрельбе лёжа, с колена, стоя.	Умеют принимать исходное положение.	Учатся правильно принимать исходное положение для стрельбы лежа, с колена и стоя	Текущий
10			1	Исходное положение.	Принимать исходное положение при	Умеют принимать исходное	Учатся правильно	Текущий

					стрельбе лёжа, с колена, стоя.	положение.	принимать исходное положение для стрельбы лёжа, с колена и стоя	
11			1	Исходное положение.	Принимать исходное положение при стрельбе лёжа, с колена, стоя.	Умеют принимать исходное положение.	Учатся правильно принимать исходное положение для стрельбы лёжа, с колена и стоя	Текущий
12			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
13			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
14			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
1	2	3	4	5	6	7	8	9
15			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
16			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
17			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание.	Умеют вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по ми-	Текущий

					Выстрел. Серии 5x50.		шени лёжа	
18			1	Стрельба лёжа.	Выполнение стрельбы лёжа. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Уметь вести стрельбу лёжа.	Выполняют стрельбу по мишени лёжа	Текущий
19			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
20			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
21			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
22			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
23			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
24			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий
25			1	Стрельба с колена.	Выполнение стрельбы с колена. Прицеливание. Выстрел. Серии	Умеют вести стрельбу с колена.	Выполняют стрельбу по мишени с колена	Текущий

					2x100.			
1	2	3	4	5	6		7	8
26			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
27			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
28			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
29			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
30			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
31			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
32			1	Стрельба стоя.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 5x50.	Умеют вести стрельбу стоя.	Выполняют стрельбу по мишени стоя	Текущий
33			1	Стрельба стоя. Выполнение норматива.	Выполнение стрельбы стоя. Прицеливание. Выстрел. Серии 2x100.	Выполняют норматив.	Выполняют норматив по стрельбе по мишени	Зачётный
34			1	Итоговое занятие.			Подведение итогов	

1. МАТЕРИАЛЬНО – ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

1. ПЕЧАТНЫЕ ПОСОБИЯ

1. Основы безопасности жизнедеятельности. 10-11 классы: сборник элективных курсов / авт. – сост. А.Н. Каинов, Г.И. Курьерова, Е.Г. Хаустова. – Волгоград: Учитель, 2009.
2. Конституция Российской Федерации.
3. Федеральные законы Российской Федерации : «Об обороне», «О статусе военнослужащих», «О воинской обязанности и военной службе», «О гражданской обороне», «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».
4. Общевоинские уставы Вооружённых Сил Российской Федерации.
5. Наставление по стрелковой подготовке.
6. Военно-спортивные игры. 7-11 классы/авт. – сост. П.Ф. Куклин, Л.А. Тётушкина, Л.А. Лаврова. - Волгоград: Учитель, 2011.

1. ОБОРУДОВАНИЕ

1. Пневматические винтовки.
2. Мишени.
3. Плакаты.

1. Фильмы.

1. TCO